



SALUT | | Actualitzat el 24/11/2021 a les 14:04

Digues com dorms i et direm com ets

[inicentrareport]Ens passem moltíssimes hores de la nostra vida dormint, i és molt important tenir un bon descans per rendir durant el dia. És important tenir un llit còmode, respectar les hores de son, etc.

S'han fet molts estudis científics relacionats amb el son, però avui us expliquem aquest que relaciona la postura en la que dormim amb la personalitat. **I vosaltres? En quina postura acostumeu a dormir?**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]