



CONSELLS | | Actualitzat el 11/01/2022 a les 06:00

3 claus que et poden ajudar a estudiar millor

[inicentrareport] Ara que estem en plena època d'exàmens, probablement et costi concentrar-te i posar-te a estudiar de debò. Més enllà de fer llistes i resums existeixen quatre àrees clau que has d'aprendre a dominar perquè la gestió del teu temps sigui la millor. Al final, tot consisteix en una cosa: conèixer quina és exactament la causa que et fa gestionar malament el teu temps.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```