



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 03/02/2022 a les 12:25

Slugging, la tendència facial que arrasa a tiktok: és realment bona o no?

[inicentrareport] **L'slugging va començar a ser tendència l'any passat i a poc a poc ha anat guanyat popularitat, especialment a tiktok.** Es traca d'un truc de bellesa per aconseguir, suposadament, una pell més fina i hidratada.

Aquest truc consisteix a afegir un pas extra a l'skincare que apliquem a la nit. Una vegada posats tots els productes habituals (sèrum, hidratant, etc.), es tracta de "segellar-los" aplicant una fina capa de vaselina pel rostre. **Segons les persones que defensen l'slugging, l'objectiu d'aquest últim pas -la vaselina- és protegir tots els productes aplicats anteriorment**, de manera que es potencia l'eficàcia dels mateixos mentre dormim.

@therealfaitHallison Reply to @dayzzz98 it has also decreased my redness GREATLY #slugging #bagbalm #skincarerroutine #skincare ? original sound - faith ?

Ara bé, és realment bona aquesta rutina per la nostra cara? El doctor Antonio Licitra, metge especialista en Medicina Estètica i director de Med Estetic, assegura que aquesta tendència no li sembla adequada per a tot tipus de pells. "La vaselina crea una barrera que impedeix l'evaporació d'aigua, però també tapa la pell, és a dir, que simplement evita que es perdi la hidratació", explica a Cosmopolitan.

Segons el doctor **en "pells normals només podria arribar a ser útil en cutis molt sec"** i en pells grasses "podria arribar a ser contraproduent, ja que el fet que creï una pel·lícula sobre la pell pot afavorir la proliferació bacteriana i provocar nous brots" d'acne. Així doncs, cal anar amb compte!

[ficentrareport]