



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 12/04/2022 a les 06:00

Aquesta famosa actriu de la vostra infància confessa el maltractament psicològic que va patir durant anys

[inici centrare report] L'actriu Jennette McCurdy, coneguda pel seu paper de Sam Puckett al programa *Sam y Cat* de *iCarly*, ha anunciat el llançament del seu llibre "**I'm Glad My Mom Died**" (m'alegro que la meva mare morís).

El llibre narra l'**abús psicològic i emocional que va viure per part de la seva mare** des que la seva carrera com a actriu va començar. Confessa que la seva mare estava obsessionada a convertir-la en una estrella de la televisió i que això la va portar a tenir actituds de maltractadora.

De fet, fins als 17 anys, no la deixava dutxar sola i li realitzava exàmens vaginals i mamaris. A més, també l'obligava a seguir una dieta molt estricta, limitant la seva ingesta calòrica i fent-la pesar 5 cops al dia. **Aquests fets van generar en l'actriu desordres alimentaris, ansietat i alguna addicció.**

En el llibre l'actriu exposa l'abús emocional i psicològic que va viure quan era jove i se sincera sobre la seva recuperació després de la mort de la seva mare.

L'abús emocional per part dels pares pot passar desapercbut i la Jennette n'és un exemple. En molts casos, ni els mateixos pares són conscients dels errors que estan cometent i no se li sol donar la importància que mereix. **Però, el primer pas per poder treballar en el problema és reconèixer els patrons d'aquest tipus d'abús:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fi centrare report]