



---

TESTS | Redacció | Actualitzat el 02/05/2022 a les 06:00

# TEST Saps gestionar les teves emocions?

[inicentrareport]La gestió emocional és molt important, ja que et permet sentir-te bé amb tu mateix i establir relacions satisfactòries amb les persones del teu entorn. Creus que saps identificar les teves emocions i com actuar davant d'aquestes? **Fes el següent test i comprova-ho.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]