



CINEMA | TV | NacióDigital | Actualitzat el 09/05/2022 a les 16:06

Crítiques a Rosalía pel seu perillós mètode per aprimar-se

[inicicentrareport]És habitual que els cantants, actors i celebritats famoses penguin a les xarxes la seva preparació abans d'assistir a un gran esdeveniment. Dilluns passat, 2 de maig, es va celebrar la **gala MET** als Estats Units i **Rosalía** hi estava convidada.

[Ver esta publicación en Instagram](#)



Una publicación compartida de LA ROSALÍA (@rosalia.vt)

"**Preparada**", va escriure la cantant en una publicació al seu Instagram on es podien veure diverses fotografies. Hi sortia ella, en una **sauna i embolicada d'uns plàstics negres**. A les primeres imatges Rosalía surt somrient, però al final del carrusel es veu com està suant. L'objectiu de la sauna, **suar**, es compleix i s'incrementa gràcies als plàstics.

La **tècnica**, però, és un **perill**. Així ho alerten alguns usuaris als comentaris de la publicació. Fins i tot el compte de Twitter **Enfermera Saturada** ha fet una piulada denunciant el mètode, que qualifica d'"**imprudència**".

Esos plásticos tienen hasta nombre: "trajesauna"
Podían haberlo llamado "traje EPI completo". También sudábamos lo más grande debajo de ellos y he visto a+de una compañera desmayarse por llevarlo. Nada recomendable.

Ah, y en cuanto bebías volvías a recuperar los gramos perdidos. pic.twitter.com/K2MuaSm5Oi

? Enfermera Saturada ? (@EnfrmrSaturada) May 8, 2022

"Rosalía, seguir la gran idea de Kim Kardashian de posar-se en una sauna a 80° envoltada de plàstic per 'aprimar-se' és una imprudència que no aprimar", explica l'infermer que gestiona el compte, **Héctor Castiñeira**. A més, el sanitari ha afegit que és una **tècnica perjudicial per a la salut**, ja que "et **deshidrata**". "Una Saunamami no fa això", ha conclòs bromejant amb el títol del darrer disc de la cantant, *Motomami*.

Es tracta del mètode batejat com a "**vestitsauna**", que fa un efecte similar als EPI, explica Castiñeira en una segona piulada. L'infermer afegeix que ha vist alguna companya de feina **desmaiar-se**. "**I quan beus tornes a recuperar els grams perduts**", escriu.

[ficientreport]