



Això és tot el que necessites per construir una relació sana

[inici centrare report] Una relació de parella sana és aquella que t'aporta tranquil·litat. Quan has passat per relacions tòxiques, és possible que confonguis aquesta tranquil·litat amb l'avorriment i la falta d'amor, però en realitat significa que has trobat algú amb qui et mantens en una estabilitat emocional conjunta. **Per tal de construir una relació d'aquestes característiques, cal treballar el següent segons la psicòloga María Esclapez.**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));

[/playbuzz]

[fi centrare report]