



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 01/06/2022 a les 06:00

Aquesta és la tècnica d'estudi que millor funciona segons els experts

[inicentrareport]El **mètode Cornell** és considerat un dels millors mètodes d'estudi i va ser desenvolupat als anys 50 pel doctor en Psicologia i professor d'universitat Cornell Walter Pauk després de realitzar un estudi sobre com prenen apunts els alumnes del seu centre.

Es tracta d'una tècnica **eficaç, ràpida i senzilla** pensada per facilitar el repàs i aconseguir qualificacions altes. El sistema d'estudi es caracteritza per dividir un full en quatre parts de la següent manera:

Traçar dues línies horitzontals, una a la part superior i una altra a l'inferior, de manera que quedin dos marges.

Dibuixar a la part central una línia vertical (dins els marges que s'han creat) de manera que quedi més espai a la dreta que a l'esquerra.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]