



Així és com pots detectar si una persona té una doble cara

[inici centrareport] Per desgràcia, al llarg de la nostra vida coneixerem a moltes persones amb doble cara que s'aproparan a nosaltres amb l'únic objectiu de satisfer els seus interessos. De fet, és possible que fins i tot acabem creant una amistat amb aquest tipus de persones i que en adonar-nos ja sigui massa tard. Per aquest motiu **és molt important detectar aquests comportaments a temps** i posar distància al més aviat possible.

La psicòloga Susan Krauss ha compartit a *Psychology Today* una tècnica per desemmascarar a aquest tipus de persones. Es tracta de fer una sèrie de preguntes amb l'objectiu que l'altra persona parli sobre la seva honestedat i humilitat, però sense adonar-se de què se li està preguntant sobre això. Cal tenir present que **"les preguntes normals no funcionen quan li demanes a una persona que admeti les seves qualitats menys desitjables"** i, a més, aquest tipus de persones no tindran cap problema en mentir en les seves respostes.

Així doncs, caldrà que pensis en una pregunta inicial sobre la qual se centrarà la conversa i que després facis **una segona pregunta subtil que t'ajudi a detectar qualsevol comportament deshonest o de manipulació de l'altra persona**. Pots començar explicant una situació inventada on, per exemple, vas haver de mentir o manipular. Després pots preguntar si li ha passat alguna cosa semblant i així saber com se sent en aquestes situacions.

Com explica Krauss, del que es tracta és que **no facis preguntes directes, sinó que facis preguntes per despitar** i que no sàpiga el que realment li estàs preguntant. Aquesta és la manera com aconseguiràs la resposta que busques i poder prendre les mesures que creguis necessàries.

[fi centrareport]