ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 01/06/2022 a les 06:00

Alerta per aquest repte viral de TikTok que pot provocar intoxicacions

Les **autoritats dels Estats Units han alertat d'un vídeo que s'ha fet viral** a TikTok i que està perjudicant la salut de diverses persones.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=HlUNUzuPmX4
Es tracta d'un clip sobre com aconseguir conservar bé els alvocats que ha estat denunciat per l**a FDA (Administració d'Aliments i Fàrmacs dels Estats Units)**, quan acumulava més de 6 milions de visualitzacions (el vídeo original ha estat retirat, però s'ha anat reproduint a la xarxa social).

Què passa exactament en aquest repte? Una dona, anomenada **@shamamamahealing** a TikTok, mostra com té un alvocat partit per la meitat dins d'un pot amb aigua, que té guardat a la nevera. Ella mateixa assegura que tal i com està conservat, pot durar dues setmanes sense oxidar-se i mantenint-se fresc. És mentida.

En un comunicat, l'FDA recorda que a l'hora de manipular l'aliment, es poden depositar a la seva superfície diversos patògens, bacteris o altres elements. Si es conserven en aigua, en un pot, a la nevera i durant dues setmanes, es multiplicaran i suposaran un risc elevat per a la salut. **Per exemple la listèria**, que segons una investigació recent de l'FDA, té una elevada relació amb els alvocats. **Les recomanacions són clares: consumir l'alvocat, una vegada obert, com a màxim, en 2 o 3 dies.**

[plantillavirals]