



7 consells per gestionar una relació de «follamistat»

[inici centrare report] Quan parlem d'una relació de "follamistat" ens referim a una **combinació entre amistat i sexe** i, tot i que molta gent ha tingut una relació d'aquest estil alguna vegada a la vida, la realitat és que no és gens fàcil de gestionar.

El motiu és que es tracta d'un tipus de **relació molt superficial i amb poca responsabilitat afectiva**. Moltes persones eviten parlar de sentiments i emocions, ja que els fa por que tenint converses íntimes i que aquestes donin pas a una relació més profunda. Però, a mesura que va avançant la relació, és possible que una de les dues persones comenci a sentir coses per l'altra i és important que hi hagi sinceritat per tal que la relació funcioni.

Des de **HuffPost** s'han posat amb contacte amb diversos experts per tal de mostrar alguns **aspectes que has de tenir en compte si vols que la teva relació de follamistat funcioni**:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fi centrare report]