



Què és la malaltia del cor buit i com afecta els joves?

[inicentrareport] Moltes joves pateixen el que s'anomena la "**malaltia del cor buit**" que provoca un estat psicològic d'apatia, soledat i desinterès. Així doncs, són joves que es caracteritzen per no tenir aspiracions a la vida, tot i estar plenament qualificats.

El concepte "cor buit" va ser creat per Xu Kaiwen, el subdirector del centre d'assessorament i educació en salut mental de la universitat de Beijing de la Xina, l'any 2016. Tot i que ell es referia als símptomes que presentava la cultura oriental, **cada cop trobem més casos a la cultura occidental.**

La pressió familiar i social que reben els asiàtics en el seu dia a dia perquè siguin els millors i estiguin ben preparats és el motiu pel qual pateixen aquesta malaltia. De fet, **durant el primer any d'universitat el 40,4% dels estudiants senten que la seva vida no té sentit i el 30,4% odia estudiar.** Són joves que han estat preparats per un món en què no creuen i s'han vist obligats a dedicar tot el seu temps a l'estudi, deixant de banda la seva identitat i els seus propòsits vitals.

Com explica la psicòloga Valeria Sabater, per als joves que pateixen aquesta malaltia **l'angoixa assoleix el seu punt més alt quan passen a la vida adulta.** Alguns opten per deixar la universitat i d'altres acaben amb greus problemes mentals. Així doncs, tot i que a primera vista les persones que la pateixen ens puguin semblar persones amb una vida corrent, la realitat és que no són feliços i res els satisfà prou.

[ficentrareport]