



Per què veus a la persona que t'agrada a tot arreu?

[inicentrareport]Pensa en totes aquelles vegades que t'has obsessionat amb una persona i com, **de sobte, tenies la sensació de veure-la a tot arreu**. En realitat ningú se li assemblava tant, però el teu cervell havia estat entrenat per fixar-se en aquestes característiques.

A aquest fenomen se'l coneix com a "efecte Tetris" i va ser descobert pel psiquiàtric Robert Stickgold de la Universitat de Harvard després d'analitzar els somnis de trenta jugadors de Tetris. Durant la investigació va observar que **dos de cada tres jugadors reproduïa els mecanismes i patrons del videojoc en la seva ment quan tancava els ulls**. I no només això, sinó que durant la vida real també intentaven encaixar alguns objectes que veien pel carrer com cotxes i edificis.

I és que com expliquen des de Magnet, **les projeccions obsessives poden ser molt perilloses, ja que "despertent pensaments intrusius, sensacions, impulsos, reflexos i il·lusions òptiques"**. De fet, als mariners els passa una cosa similar, ja que el seu cos s'acostuma als vaivens naturals de l'oceà i molts d'ells segueixen percebent els moviments del vaixell tot i trobar-se a terra ferma.

Per tant, quan t'obsessiones amb una cosa o persona **és possible que la manera en què comprens el món canviï i comenci a girar entorn d'aquesta**. Fins i tot, en moltes ocasions, les teves obsessions aconseguixen penetrar en els teus somnis i canviar els teus patrons d'observació.

[fcentrareport]