



CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 20/09/2022 a les 06:00

Errors que has d'evitar durant la tornada a la rutina

[inicentrareport]Setembre és el mes on tot torna a començar. És el moment on tots i totes hem de reprendre la rutina que teníem abans de les vacances o bé de crear-ne una de nova, i no sempre és fàcil. **Per això avui t'explicarem alguns errors que has d'evitar a l'hora de tornar a la rutina:**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));

[/playbuzz]

[ficentrareport]