



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 02/11/2022 a les 06:00

T'expliquem per què no has de deixar de practicar esport

[inicentrareport]Fer **esport** és molt important no només per la nostra salut. El problema és que encara hi continua havent prejudicis. Quantes vegades heu escoltat: aquest esport és de nois? O els nois juguen millor que les noies?

Ja va sent hora de posar fi a aquest tipus de comentaris i de promoure un esport inclusiu i no discriminatori. Per tal d'acabar amb alguns d'aquests prejudicis i fomentar l'esport, la Diputació de Barcelona ha impulsat diverses campanyes, com ara **#LesDonesFemEsport #NoHoDeixis**.

Amb aquesta iniciativa es volen posar en valor tots els beneficis per a la salut, per al desenvolupament social i també per als estudis que aporta la pràctica esportiva. També es vol encoratjar les noies a no deixar l'esport i a incloure'l en el seu dia a dia. La campanya ens descobreix noies adolescents d'arreu del país que expliquen la seva passió per diferents esports. Els vídeos es poden veure al **TikTok** de la Diputació i també d'Adolescents.cat.

@diputaciobarcelona Esportistes de diferents disciplines ens expliquen què senten quan fan esport i per què el practiquen **#LesDonesFemEsport #NoHodeixis #som311**
#DiputaciódeBarcelona #fyp #estiktokat #parati ? Unstoppable (I put my armor on, show you how strong I am) - Sia

Joventut esportiva - Societat activa

El projecte transformador **Joventut esportiva - Societat activa** de la Diputació de Barcelona implica les joves que tenen una major tendència a abandonar les pràctiques esportives a l'adolescència. També s'ofereix suport als municipis per saber detectar conductes de risc en els i les adolescents i com superar-les, es duen a terme projectes per potenciar la participació de les dones i es disposa d'un catàleg de material esportiu amb l'objectiu de treballar la coeducació i la iniciació d'hàbits esportius.

[ficentrareport]