



És normal que et passi això després de tenir sexe?

[inici centrareport] **Plorar o riure després de l'orgasme és molt habitual** i no té res a veure amb si el sexe ha estat satisfactori o no.

L'origen d'aquesta reacció encara no està del tot clar, però una de les explicacions podria ser **l'alliberament hormonal que es dona després de l'orgasme i la descarregarà emocional de moment**. Per tant, no està relacionat amb la satisfacció o decepció del moment, sinó amb la intensitat d'aquest.

Després de l'orgasme s'allibera molta oxitocina i això indueix a un **estat d'hipersensibilitat que pot causar-nos el riure o el plor**. Si et trobes en una època feliç, serà més probable que riguis i si tens alguna preocupació al cap serà més probable que ploris.

Alguns experts indiquen que **experimentar-ho almenys un cop a la vida és totalment natural**, però que si ho experimentes de manera recurrent és recomanable acudir a un professional.

[fi centrareport]