



Com dir-li al teu amic o amiga que la seva parella no li convé

[inici centrareport] Algun cop has sentit que la parella del teu amic o amiga **no està sabent apreciar el que té entre les mans i t'has mort de ganes de dir-li, però no has sabut com?** El més important en aquests casos és triar bé les paraules, ja que podries perdre una amistat per sempre.

La psicòloga Karen Blair, de la Universitat de Trent, i el seu equip d'investigació, van realitzar un estudi amb 703 persones que tenien relacions romàntiques desaprovades per algun amic/ga o familiar. Els participants **van informar d'una caiguda en la proximitat percebuda entre ells i la persona que criticava la seva relació.**

Els investigadors van descobrir que **la intensitat de la crítica determinava com seria la relació des d'aquell moment en endavant.** A ningú li agrada que critiquin la seva relació i menys si ho fa algú proper. Les amistats solen quedar trencades de per vida i els familiars mai arriben a recuperar la relació que tenien abans.

Per tant, una crítica així pot destruir una relació per sempre. Així que **pensa-ho bé abans de dir-li al teu amic o amiga com de tòxica creus que és la seva parella,** ja que pot ser que no vulgui saber mai més res de tu.

[fi centrareport]