



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 18/11/2022 a les 06:00

Aquests hàbits estan posant en perill la qualitat del semen

[inici centrareport] Una investigació publicada a la revista *Human Reproduction Update* ha observat que **la qualitat d'esperma dels humans ha baixat a la meitat en l'últim mig segle**. Concretament, el nombre d'espermatozous ha baixat de 101 milions per cada mil·lilitre a 49 milions per mil·lilitre des de l'any 1973.

A més, també s'ha vist que **la quantitat total d'espermatozous ha passat de 335,7 milions per ejaculació a 126,6 milions**. El ritme de descens ha augmentat considerablement des de l'any 1973, que abans ho feia a un ritme anual d'1,15% i des de l'any 2000 ho fa a 2,64%, el doble de velocitat.

Com indiquen alguns experts, si segueix aquesta tendència, no arribarem al reemplaçament de tota la població. **"Ara mateix, hi ha problemes de fertilitat, i més morts que naixements, la població decreix i això és un problema important"**.

Un dels possibles motius pels quals la qualitat de l'esperma està empitjorant és **l'exposició a químics contaminants**, que influeixen en la quantitat i qualitat de l'esperma. A més, **els mals hàbits de vida també influeixen molt**. Un estudi va avaluar l'esperma de nois joves i el resultat va ser que els nois que van respondre que les seves mares eren fumadores tenien un 20% menys de concentració espermàtica que la resta.

Ara bé, aquest problema es podria solucionar **promovent entorns saludables i reduint les exposicions i els comportaments que afecten la salut reproductiva**.

[fi centrareport]