



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 26/11/2022 a les 06:00

Què és la intimitat no sexual i com millorarà les teves relacions

[inicentrareport]Tots necessitem tenir moments d'intimitat amb les persones que estimem, ja que com indiquen des de *Posh*, aquesta permet **"connectar-se en el nivell més profund, vulnerable, energèticament i espiritualment amb els altres**, no només amb una parella, sinó amb amics, familiars o algú més a la teva vida".

La intimitat no sexual és molt important i la podem cultivar en el dia a dia amb aquests petits gestos:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]