



Les millors tècniques per lligar

[inici centrare port] **Quan flirtegem el que intentem és que l'altra persona noti que tenim un interès romàntic i/o sexual cap a ella.** És una manera subtil de fer-li saber que vols alguna cosa més que una amistat, però sense dir-ho de manera directa. En el fons, és una manera d'assegurar-nos de què el que sentim és recíproc i així evitar que ens puguin rebutjar.

Hi ha moltes maneres de flirtejar que són confoses i que, per aquest motiu, no aconsegueixen l'objectiu. Una bona tècnica per lligar és aquella que realment informa de quin és el teu interès. Una investigació duta a terme als Estats Units va concloure que **hi ha 7 tècniques de flirteig que funcionen en les dones:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

Com explica el doctor en psicologia personal i social, Jeremy Nicholson, a Psychology Today, "les millors maneres de coquetejar per als homes són aquelles que transmeten compromís emocional i inversió en la dona", mentre que "les millors maneres de coquetejar per a les dones són aquelles que transmeten cert interès físic i sexual a l'home". Tot i això, **cada persona és un món** i no necessàriament a tots els homes o dones els han de funcionar les mateixes tècniques.

[fi centrare port]