



En quin moment deixes de ser adolescent i et converteixes en adult?

[inicentrareport]Potser no n'ets conscient, però **el fet que et consideris a tu mateix/a adolescent, jove o adult/a té conseqüències sobre la teva manera de veure la vida.** I és que no t'exigeixes el mateix amb 15 anys que amb 30 i les teves prioritats i objectius canvien.

Però, quan ens podem considerar adults? **Legalment, quan fem 18 anys ja som considerades persones adultes** totalment capacitades per conduir, beure i, fins i tot, firmar una hipoteca. I moltes comunitats autònomes consideren que **som joves fins als 26 o 30 anys** i que, per tant, podem gaudir dels abonaments per a joves.

Científicament, però, ens podem considerar persones adultes **quan la nostra clavícula madura, ja que és l'últim os del cos en fer-ho.** També trobem els canvis cerebrals produïts per la **maduració sexual** que poden prolongar-se fins passats els 20 anys. Es tracta d'un procés únic a cada persona que incrementa les habilitats cognitives.

Pel que fa a coses com **trobar una parella, una feina o independitzar-se, no necessàriament indiquen que som persones adultes.** Hi ha adolescents que tenen tot això i que no es consideren adultes, de la mateixa manera que hi ha persones adultes que no tenen cap d'aquestes 3 coses i no per això són considerades adolescents.

[fcentrareport]