



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 19/12/2022 a les 06:00

Així és la postura que et farà arribar a l'orgasme de manera més ràpida

[inici centrareport] **La postura del número 8 és considerada una de les més efectives per arribar a l'orgasme**, ja que permet un moviment lent i sensual, aconseguint que el plaer augmenti de manera gradual i que duri més en el temps.

Per realitzar-la, la persona que serà penetrada haurà d'**estirar-se boca amunt i posar-se un parell de coixins sota el cul per tal d'eleva-lo**. A continuació, haurà de doblegar els genolls mentre la seva parella la penetrà (amb penis o arnès) des de dalt.

Aquesta postura permet un moviment en forma de vuit. D'aquesta manera, la persona amb vagina rebrà molta estimulació, ja que **el pubis de la seva parella fregarà el seu clítoris amb el moviment**. Com que la persona que penetrà en comptes d'empènyer fa moviments circulars, el plaer es va acumulant lentament fins a arribar al clímax.

Si busqueu més intensitat, proveu d'**afegir més coixins** sota el cul de la persona amb vagina, ja que així es crearà un arc més pronunciat.

[fi centrareport]