



Quant dura un orgasme?

Diferències entre persones

[inicentrareport]Els orgasmes generen molts dubtes com, per exemple, la seva durada. Aquesta depèn de molts factors com **l'experiència sexual de la persona, la forma en què s'excita i la tècnica sexual que utilitza**. I és que cadascú viu els orgasmes a la seva manera, independentment del gènere.

El que està clar, però, és que **els orgasmes de les dones i dels homes són molt diferents**. Per començar, a les noies els sol costar més arribar al clímax. Segons un estudi, necessiten uns 14 minuts. A més, tot i que la penetració proporciona molt de plaer, acostuma a no ser suficient. La majoria necessita **l'estimulació del clítoris i d'altres zones del cos per córrer-se**.

A més, les noies viuen l'excitació d'una manera molt més complexa. **Quan els nois arriben al clímax, exploten i els cossos cavernosos del penis es buiden**. Aleshores els baixa l'excitació i necessiten un temps de descans per tornar a excitar-se. El cas de les dones és més complex, tenen una excitació molt més progressiva i **poden encadenar un clímax amb un altre**.

Segons l'University of Minnesota Medical School a un estudi del 1980, **"l'orgasme comença amb una sèrie de 6 a 15 contraccions regulars d'alta intensitat que ocorren en uns 20 a 30 segons"**. I, pel que fa a la durada, es calcula que en el cas dels homes es troba entre els **3 i 15 segons** (8,7 de mitjana) i en el cas de les dones entre **11 i 18 segons** (12,7 de mitjana).

[ficentrareport]