



Tens problemes d'aferrament?

Aquests poden ser alguns motius

[inici centrare report] La primera relació que tenim és amb els nostres pares. Quan som petits ens uneix una gran força d'aferrament que fa que sempre vulguem estar amb ells. D'aquesta relació aprenem moltes coses i algunes ens queden gravades per tota la vida. En aquest sentit, **és molt probable que els teus traumes i problemes d'aferrament siguin una conseqüència d'haver-te sentit abandonat/da o sobreprotegit/da.**

Des de *Psychology Today* ens han compartit una llista de la psicòloga Kaytee Gillis amb **actituds que poden estar vinculades al tipus d'aferrament viscut a la infància:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fi centrare report]