



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 26/01/2023 a les 06:00

En què consisteix el "skinpapering", la nova tendència de skincare

[inicicentrareport]El "skinpapering" és una nova tècnica de *skincare* que consisteix a **col·locar un paper de cuina a la cara després de la neteja per tal d'eixugar totalment el rostre.**

El primer que cal tenir en compte és que no cal que sigui paper de cuina. De fet, l'esteticista Carmen Navarro recomana que sigui un **mocador sense coloració ni perfum i de textura suau**. Millor si és de doble capa, ja que així t'asseguraràs que no es trenca durant el procés.

Per realitzar la tècnica, hauràs d'**agafar un tros de paper quadrat o rectangular i doblegar-lo per la meitat en forma triangular**. Un cop el tinguis, hauràs de col·locar el paper sobre la cara, des del front fins a la barbeta, i començar a eixugar un lateral del rostre amb un costat del paper. Després hauràs de repetir l'operació a l'altra part del rostre.

A continuació, hauràs de donar la volta al mocador i repetir l'operació recolzant la palma de la mà sempre de manera suau. **S'ha de fer tocs, sense pressió i sense arrossegar**. En acabar, s'hauria d'aplicar un tònic per equilibrar el PH de la pell, tancar porus i unificar.

@gabrielamariet the breakouts just won't quit this week so I've now moved onto paper towels? using a fresh paper towel to dry the skin helps eliminate any extra bacteria #skincaretips #acneproneskin #panoxyl ? Way 2 Sexy x Super Freak - DAVO

Aquesta tendència pot ser molt beneficiosa per la pell. **Les tovalloles solen acumular humitat i, per tant, afavoreix la proliferació de determinats bacteris**. En canvi, utilitzant un paper absorbent això no succeeix, ja que després d'utilitzar-lo es llença.

Aquesta tècnica es recomana, sobretot, per **pell amb acne i pell sensibles**. Tot i això, algunes expertes no aconsellen realitzar aquesta tècnica a casa i menys amb paper de cuina. El millor seria fer servir una **tovalloleta de cotó** per a cada ocasió.

[ficentrareport]