



Què és la shigel·losi i com evitar la seva transmissió a través del sexe

[inici centrareport] **La shigel·losi és una infecció intestinal causada per la shigel·la, un bacteri.** Els símptomes més habituals són rampes estomacals, dolor, nàusees, vòmits i, en alguns casos, febre. També es pot donar deshidratació, convulsions i infeccions al torrent sanguini.

Com expliquen des de Yasss, la shigel·la es pot transmetre de diverses maneres: **tocant-nos la boca després d'haver estat en contacte amb un portador, consumint aliments o aigua contaminada i mantenint relacions sexuals que impliquen el contacte anal i oral.** En tots els casos, però, hi ha d'haver una persona portadora que contagi a l'altra.

Tot i que es tracta d'una infecció molt poc freqüent, cal anar molt amb compte i prendre precaucions. Durant les relacions sexuals, es recomana **mantenir la boca allunyada de l'anus de l'altra persona** i, en cas que hi hagi contacte, fer-ho amb una **barrera de làtex** pel mig per tal que faci de barrera i protegeixi. En cas que el que es vulgui és introduir el dit, es recomana utilitzar guants.

Si tu i la teva parella sexual comenceu a tenir dolor intestinal i diarrea, és probable que tingueu el bacteri i haureu d'acudir al metge. **Els portadors no sempre presenten símptomes visibles, però són molt contagiosos.** Per prevenir, cal mantenir una bona **higiene de mans** tant abans com després de la pràctica sexual i, en cas que utilitzeu joguines sexuals, també s'han de netejar molt bé.

[ficentrareport]