



Vols saber si realment tens connexió amb la teva parella? Això diuen els experts

[inici centrareport] La connexió d'una parella és difícil de mesurar, però no impossible. Alguns investigadors alemanys del Dartmouth College d'Hanover han descobert que **la velocitat de resposta durant una conversa amb la teva parella reflexa de manera molt fidel el vostre grau de connexió**.

Segons Madeleine A. Fugère, professora de psicologia social a la universitat Estatal de l'Est de Connecticut, a una publicació per Psychology Today: **"les persones que se senten properes i connectades entre si responen més ràpidament que aquelles que no se senten properes a les seves parelles"**. Es tracta d'un tema cultural que s'ha mantingut al llarg de diferents cultures i llengües.

Sembla que el motiu es pot trobar en el fet que "per respondre tan ràpid hem de **parar atenció al que diu la nostra parella, preparar-nos per respondre i coordinar la nostra resposta** quan esperem que deixi de parlar", diu Fugère. Per tant, es tracta d'escoltar activament a la teva parella, pensar la resposta i predir el moment en què deixarà de parlar per poder respondre.

Un altre motiu és l'interès en la conversa. **Si gaudeixes del que la teva parella t'explica, estaràs molt pendent del que diu i respondràs àgilment**. En canvi, si no t'interessa, et costarà més seguir el fil de la conversa. En aquest sentit, una resposta ràpida pot indicar que soleu tenir converses que us agraden.

[fi centrareport]