



Empassar-se fluids corporals en les relacions sexuals pot tenir conseqüències?

[inici centrareport] **El semen és el líquid viscos i blanc que expulsa el penis durant l'ejaculació, el qual conté esperma.** Segons diversos estudis, només entre un 1 i 5% són espermatozoides i la resta és plasma seminal, que conté proteïnes, lípids, carbohidrats i minerals.

Tots aquests nutrients tenen una única funció: **mantenir els espermatozous en el seu millor estat** per ser expulsats amb força i assegurar-se que poden arribar i fecundar l'òvul. La primera expulsió del semen pot tenir una velocitat de fins a **50 km/h**.

És possible que durant la pràctica del sexe oral insereixis semen. Tot i que no és dolent pel teu organisme, sí que **pot suposar un risc de contraure infeccions de transmissió sexual**. En tot cas, el semen no conté cap ingredient estrany i, per tant, el teu cos hauria de poder digerir-lo sense cap problema.

Així doncs, si beus semen, només t'hauries de preocupar de no contraure cap ITS. Per aquest motiu es recomana que, si ho fas, sigui dins una **parella monògama** per ambdues parts i amb qui estiguis segur/a que no pateix cap ITS.

És cert que té beneficis?

Pel que fa als beneficis d'ingerir semen, només s'ha demostrat científicament que **pot prevenir el risc de preeclàmpsia i d'avortament espontani**. També s'ha parlat de què és antidepressiu, que ajuda al sistema immunitari, que millora el cabell, la pell, les ungles i, fins i tot, les dents, però no hi ha cap evidència científica que ho corrobori.

[fi centrareport]