



El benefici de ser una persona baixeta que no coneixies

[inici centrareport] Els cànons de bellesa sempre han considerat més atractives a les **persones altes**, la qual cosa ha generat molts complexos a les persones baixetes. Però, segons diversos estudis, **l'estatura no només és símbol de bellesa, sinó també de longevitat**. I és que sembla que la gent baixa viu més anys que la resta.

Com expliquen des de Yasss, un estudi del 2012 centrat en homes que havien servit a la milícia italiana va determinar que, un cop complien 70 anys, **aquells que mesuraven menys d'1,61 metres vivien uns dos anys més de mitja** que els que superaven aquesta altura.

El 2017 es va dur a terme un altre estudi amb informació d'uns 4.000 jugadors de bàsquet. Els resultats van determinar que **les persones més altes van ser les primeres a morir**. Tot i això, la investigació va afirmar que hi havia més factors que podien influir com l'estil de vida de cadascú.

La Universitat de Harvard també va arribar a aquesta conclusió després d'analitzar a més de 8.000 homes nascuts al Japó i els Estats Units. Concretament, van observar que **aquells que mesuraven més d'1,80 metres vivien menys que els que tenien una estatura més baixa**.

Segons els experts, el motiu podria ser que una estatura petita permet una major propensió a comptar amb el gen **FOXO3**, **que regula els nivells d'insulina** i està relacionat amb la longevitat. Per contra, com més alta és una persona, **més gran és la producció de cèl·lules** i, per tant, la possibilitat de patir alguna mena de càncer.

[fi centrareport]