



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 05/03/2023 a les 06:00

Les diferents cares de la infidelitat: per què ens comportem així?

[inicicentrareport] **Les infidelitats són cada cop més freqüents a la nostra societat** i *La Isla de las Tentaciones* és un exemple. Es tracta d'un programa on 5 parelles es posen a prova, separant-se i rodejant-se de solters i solteres amb qui poden sentir atracció física i psicològica.

Les parelles que es presenten al programa ho fan amb la finalitat de **demostrar-se que són fidels i que poden confiar l'un en l'altre, però la majoria acaba sent infidel**. Comencen amb un tanteig subtil, es van apropant a través de jocs, comencen a sentir connexió i finalment cometem la infidelitat.

[View this post on Instagram](#)



A post shared by La Isla de las Tentaciones (@islatentaciones)

Els límits se solen passar durant la nit, que és quan se celebren festes. En canvi, **durant el dia, la mentalitat canvia i apareix la tristesa i el penediment.** Són conscients que l'han cagat i que han perdut a una persona molt important, però a la nit tornen a ser infidels.

[View this post on Instagram](#)



A post shared by La Isla de las Tentaciones (@islatentaciones)

Segons una psicòloga, aquesta dinàmica es deu a una visió de la parella com presonera. És a dir, perceben la seva parella com algú **que els controla, que els diu el que han de fer i davant de qui han de demostrar la seva fidelitat** tot i tenir ganes de tenir sexe amb altres persones.

Així doncs, a *La Isla de las Tentaciones* **surt a la llum com és veritablement la persona**. No és que es transformin, sinó que es mostren desinhibits. Per tant, podríem dir que el fet de ser infidel a la nit i penedir-se al matí és degut a una doble faceta:

La faceta "pseudofidel", que està associada al dia a dia. És el moment en què es té present a la parella, que és durant el dia quan se sol compartir moments amb ell/a.

La faceta festera és la que es dona a la nit, quan hi ha suficients distraccions per a no pensar en la parella i deixar-se portar. Aquesta sol venir seguida d'una baixada emocional, però torna a aparèixer a la següent festa.

[ficentrareport]