



Per què Finlàndia és el país més feliç del món?

[inicentrareport] Moltes persones es pregunten com és possible que Finlàndia, un país tan obscur i fred, sigui el més feliç del món. I és que, tot i que segur que hi ha alguna excepció, **els habitants confessen ser molt feliços** i l'investigador Frank Martela de la Universitat Aalto de Finlàndia ha trobat els motius.

D'una banda, com explica l'experta Debbie Pettersen a *Psychology Today*, **els finlandesos no mostren la seva riquesa**. Saben que comprar-se coses no els donarà la felicitat ni a mitjà ni llarg termini. No tenen l'obsessió per presumir que hi ha a altres països i tenen molt present que la felicitat no depèn dels diners que tenen.

D'altra banda, intenten **passar molt de temps a la naturalesa**. Els éssers humans hem coevoluït juntament amb els arbres, les plantes i els animals, i per això estem a gust en aquests entorns. Per això, tot i que a vegades el fred i el mal temps no els ho permet, passen temps a la naturalesa incloent molta vegetació a dins les seves llars.

A més, **tendeixen a confiar els uns amb els altres i valoren l'honestedat**. No veuen a les persones del seu entorn com una amenaça, sinó com algú en qui recolzar-se. Per tant, podríem dir que el secret de la felicitat és la cooperació, la naturalesa i la comunitat.

[facentrareport]