



A quina edat es té el millor sexe?

[inici centrare port] Molta gent pensa que com més jove ets, millor és el sexe que tens. Però un estudi dut a terme per la Universitat d'Indiana ha demostrat que **el més important no és l'edat, sinó l'experiència.**

Així doncs, mentre la majoria d'homes asseguraven tenir més orgasmes al voltant dels 18 anys, **les dones van confessar haver experimentat més orgasmes a partir dels 30 anys.** De fet, la investigadora Debby Herbenick va donar raó a l'estudi, afirmant que els 40 és el moment en què comença a millorar el sexe que tenen les dones.

Hi ha diversos motius que expliquen el perquè passa això, però gairebé tots estan relacionats amb la maduresa i la seguretat. Tot i que pocs ho dirien, la majoria de dones **se senten més segures a mesura que van passant els anys.** No només se senten més sexis, sinó que també coneixen més el seu cos i saben què els agrada i que no.

La sexòloga i la investigadora francesa Valérie Tasso, va explicar que **la millor època per mantenir relacions sexuals és entre els 50 i els 60 anys**, ja que "és quan les parelles no tenen tanta pressió i tenen una visió més ampla del seu cos. A més, coincideix que la dona sol estar més alliberada".

[fi centrare port]