



Aquesta és la veritable clau de l'atracció

[inici centrareport] Tot i que la primera impressió és important per decidir **si volem enamorar-nos d'algu o no, un estudi ha revelat que no és el més important.**

El 80% dels participants van considerar la intel·ligència com un aspecte "necessari" o "molt important" a l'hora d'escollir una persona romàntica. De fet, **el 89% de les persones busquen a una persona més culta que elles.** Tot i això, l'humor, la creativitat, les habilitats socials i la capacitat de resoldre problemes també són molt importants.

La doctora Helen Fisher, antropòloga i membre de l'Institut Kinsey, sosté que "tendim a enamorar-nos de persones que tenen **el mateix nivell socioeconòmic, aparença, els mateixos valors religiosos i socials i aspiracions comunes**". Per tant, desmenteix la dita que diu que "els pols oposats s'atrauen".

Les hormones també juguen un paper molt important i es coneix com "química eròtica". Segons indica, en l'elecció d'una parella sexual intervenen quatre de les principals hormones: **dopamina, serotonina, testosterona i estrògens.**

Així doncs, les persones amb alts nivells de dopamina **busquen noves experiències i són creatives, espontànies i molt actives.** Les que tenen als nivells de serotonina, en canvi, **són més reservades, disciplinades i tradicionals.**

Pel que fa a les persones amb molta testosterona, solen ser **determinades i analítiques.** I, les que tenen alts nivells d'estrogen tenen molta **imaginació, sensibilitat, empatia i són grans comunicadores.**

[fi centrareport]