



8 xampús naturals que transformaran els teus cabells

[inici centrareport] La cosmètica natural s'està posant molt de moda i són moltes les persones que estan decidint abandonar els xampús convencionals per passar-se als naturals. Cal tenir en compte, però, que **perquè un cosmètic sigui considerat natural ha d'estar formulat amb ingredients extrets de la naturalesa**, però no hi ha cap percentatge mínim establert.

Si has decidit fer el canvi a un xampú natural, és important que sàpigues que hi ha un període de transició anomenat període detox. És a dir, **el teu cuir cabellut es pot irritar i produir l'extra de greix que no rep amb la nova formulació**. Al principi el notaràs més apagat i sense brillantor, però si tens paciència veuràs com a poc a poc comença a **recuperar la seva esplendor i a estar més fort i sa que mai**.

També has de saber que el xampú natural genera menys espuma, ja que no té sulfats, un tensioactiu sintètic bastant agressiu. El problema d'aquests és que **no només eliminen la brutícia, sinó també els olis naturals del cabell que ens protegeixen d'agents externs**. Els naturals no porten cap tipus de sulfats i generen menys espuma, però netegen igual de bé.

Cal evitar també les silicones, ja que **mantenen el cabell hidratat i suau, però no deixen que produeixi els olis naturals**. Per tant, si et passes al xampú natural, també ho has de fer amb el condicionador, la mascareta i tots els productes que utilitzis pel cabell. A continuació et compartim **alguns dels xampús naturals més virals**:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

[fi centrareport]