



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 09/11/2023 a les 10:00

El concepte noruec que t'ajudarà a ser més feliç

[inicentrareport]El **koselig** és un concepte noruec que s'utilitza per descriure una sensació de comoditat, aolliment i benestar. Es pot aplicar a situacions, llocs o moments que ens fan sentir bé com, per exemple, un sopar amb amics o un passeig per la naturalesa.

Els noruecs fan servir molt aquest corrent per fer front al fred, l'obscuritat i l'aïllament social que viuen durant els mesos d'hivern. Tot i això, **serveix per a qualsevol època de l'any i es basa en el següent:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]