



Quins són els hàbits de masturbació de la gent?

[inicentrareport]La masturbació ajuda a millorar la satisfacció sexual, la intensitat dels orgasmes i l'actitud enfront de la sexualitat. La majoria de les persones es masturba i **Platanomelón ha realitzat una enquesta a la seva comunitat per saber com la viuen.**

Els enquestats tenien entre 20 i 66 anys. **La majoria dels participants eren heterosexuals, mentre que el 23% eren persones bisexuals** i, en menor mesura, homosexuals o altres orientacions com demisexual o asexual.

Segons les seves respostes, l'edat mitjana amb què es van començar a masturbar va ser als 15 anys. Tot i això, s'ha observat una diferència entre **les persones amb penis, que van començar al voltant dels 13 anys, i les persones amb vulva que van començar al voltant dels 16.**

Pel que fa a la freqüència, **la mitjana és d'unes 4 vegades a la setmana.** En aquest cas també es troben diferència entre les persones amb penis, que ho fan unes 5 vegades setmanals, i les persones amb vulva que ho fan unes 3 vegades.

Els minuts que es dediquen a la masturbació varien segons la persona. Un 7,8% dedica menys de 5 minuts, **un 39,8% dedica entre 5 i 10 minuts**, un 29,9% dedica entre 10 i 15 minuts i, finalment, un 22,5% dedica més de 15 minuts.

L'ús de les joguines sexuals també canvia segons les parts íntimes. La majoria de persones amb penis no n'utilitza mai o quasi mai, mentre que **la majoria de persones amb vulva n'utilitza sempre o quasi sempre.**

Això sí, **la majoria assegura que es masturba per plaer** i el 53,2% ho sol fer en parella.

[ficentrareport]