



SALUT | Redacció | Actualitzat el 03/06/2023 a les 06:00

Què és el SIBO, la pandèmia silenciosa que pateixen moltes noies

[inici centrareport] Cada cop són més noies les que parlen a TikTok sobre **el SIBO, una malaltia causada per un sobre creixement bacterià a l'intestí prim**. Aquest es considera un òrgan pràcticament estèril i no es troba gairebé colonització bacteriana que pugui impedir l'absorció de nutrients.

Quan es produeix una colonització, és quan apareix la malaltia. Sempre ha estat una gran desconeguda per a la majoria de persones i això ha provocat que molta gent la pateixi sense saber-ho. És per això que s'ha fet tan viral a TikTok, ja que **la majoria de les tiktokers que el pateixen coincideixen en que han hagut d'anar a molts digestius fins a saber què tenien**.

@meri_fodmap @blancapombo @Mariasegarr Hoy he visto vuestros videos y me han tocado el corazón ??? #sibo #disbiosis #gastritis #dietafodmap ? sonido original - Meri_fodmap

Així doncs, el SIBO s'està començant a conèixer com la "pandèmia silenciosa". **El seu diagnòstic és difícil i normalment es detecta quan existeixen símptomes relacionats amb la malabsorció de nutrients i, per tant, deficiències**. A més, pot presentar **pèrdua de pes, inflamació, diarrea, fatiga, acne, anèmia, depressió o rosàcia**.

Si fa temps que pateixes problemes digestius i creus que es podria tractar de SIBO, et recomanem **acudir al digestiu perquè et faci la prova**.

@mariasegarr Es increíble la de personas que estamos sufriendo de este problema y que haya tan pocos estudios al respecto. Estoy harta de vivir cada día encontrándome mal. #viral ? sonido original - Mariasegarr

@blancapombo Me tenia que sincerar? Visto el apoyo en el resto de videos y en interes que os genera el tema, os quiero enseñar la situacion de verdad que estoy viviendo desde hace tiempo (no soy de este tipo de videos, pero creo que a veces sin necesarios) #sibo #digestion #problemasestomago #animo #saludmental ? original sound - blancapombo

[fi centrareport]