



SEXUALITAT | | Actualitzat el 04/06/2023 a les 07:51

«Com puc innovar en el sexe amb penetració?», la consulta de la setmana

[inici centrareport] Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 16 anys: "Com puc innovar en el sexe amb penetració??"

Hola,

Em podríeu dir formes d'innovar en el sexe amb penetració amb la meva parella? (som noi i noia). És que sempre acabem fent les mateixes postures.

Moltes gràcies.

Resposta de la sexòloga del Consultori

Hola,

No podem dir més que imagineu i jugueu, i també que no dipositeu tantes esperances en el sexe. El sexe no és una activitat aeròbica, això és el que ens han venut, però les relacions sexuals reals han de ser desitjades, consentides i divertides per les persones que hi participen. No cal fer postures estrambòtiques per a conèixer-se i gaudir plegats.

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
@Helenangelpsico
www.helenaangel.com

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]
[ficentrareport]