



Què és el curving i com saber si n'estàs sent víctima?

[inici centrareport] Les relacions d'avui són molt complicades. Existeixen molts termes per definir els comportaments tòxics que han anat apareixent a causa de les xarxes socials. Segur que et sona el *ghosting*, el *cricketing*, el *love bombing*... Però **has sentit a parlar del *curving*?**

Com explica la psicòloga Susana Martínez, el *curving* consisteix a què **una persona comença mostrant interès i després "s'allunya de manera gradual**, evitant comprometre's o establint una comunicació clara". És a dir, és quan la persona que estàs coneixent ja no vol veure't més i no és capaç de dir-t'ho.

Aquest comportament és una tècnica que **evita el rebuig directe i el converteix en subtil**, però genera molta confusió i frustració a l'altra persona. A més, qui la practica **demostra ser molt egoista i no tenir responsabilitat afectiva**. De fet, és considerat, fins i tot, una **falta de respecte** cap a l'altra persona.

[intext1]

Com pots saber si algú t'està fent curving?[nointext]

Si una persona **no és capaç de ser clara amb les intencions que té amb tu**, probablement t'està fent curving. Posa't en la situació de què teniu una primera cita i uns dies més tard li proposes de quedar i et diu que no sap si podrà, que ja et dirà. **Van passant els dies i no obtens cap resposta**. Cada vegada et parla menys i quan li preguntes si passa alguna cosa et respon que no... El més probable és que no sàpiga com dir-te que **no vol res amb tu i està intentant fer com si res**.

Evidentment, no et mereixes a algú així al teu costat. Està deixant la porta mig oberta perquè **no té el valor de comunicar els seus sentiments**. Així que si sents que algú s'està comportant amb tu d'aquesta manera, fuig. Recorda que **quan una persona té interès en tu, es nota**. I quan no el té, encara es nota més.

[fincentrareport]