



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 17/06/2023 a les 06:00

Et preocupa l'envelliment de la teva pell? Aquests són els efectes de l'estrès oxidatiu

Si et preocupes per la salut de la teva pell segur que alguna vegada has sentit parlar sobre l'**estrès oxidatiu** i els danys que pot causar. Aquest es produeix quan hi ha un **desequilibri entre els radicals lliures**, que són unes molècules inestables amb càrregues elèctriques que danyen les nostres cèl·lules, i les defenses antioxidants del nostre cos.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exo-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]