



La millor manera de tenir sexe durant els mesos d'estiu

[inici centrare report] **Tenir sexe a l'estiu no és fàcil.** La calor us impedeix gaudir com voldríeu i pot acabar sent un desastre. Per sort, hi ha alguns trucs que us poden ajudar a tenir **relacions sexuals satisfactòries durant els mesos més calorosos.**

Com expliquen des d'*El Confidencial*, el primer pas és **evitar les hores de més calor.** No intenteu tenir sexe a les dues del migdia ni a les cinc de la tarda perquè probablement no sortirà bé. Per tant, l'ideal seria tenir sexe de bon matí quan el sol encara està sortint o de nit.

Si, tot i això, se us fa difícil gaudir del sexe, podeu provar de **fer servir aigua o gel.** Com expliquen els experts de la botiga eròtica Amantis, podeu "posar-vos el gel a la boca per després fer un petó a l'altra persona per tot el seu cos i seguir fent-li sexe oral". La sensació serà molt refrescant i plaent.

Si teniu la sort de tenir una piscina privada, també podeu provar de **tenir sexe dins l'aigua.** En aquest cas és possible que la penetració no sigui la millor opció, però podeu trobar a masturbar-vos mútuament.

I, si feu servir **gels o joguines sexuals**, podeu provar de posar-les a nevera abans de fer-les servir perquè estigui fred i us ajudi a passar la calor.

[fi centrare report]