



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 21/07/2023 a les 06:00

La perillosa tècnica que et promet un bonic bronzejat en molt poc temps

[inici centrareport] Arriba l'estiu i tothom vol lluir una pell bronzejada. Tot i que aquest any s'han començat a posar de moda els autobronzejadors, encara hi ha persones que prefereixen **bronzejar-se de manera natural utilitzant tècniques una mica perilloses.**

En aquest sentit, moltes tiktokers estan recomanant l'antiga tècnica de **l'oli d'oliva**. Aquesta va arrasar als anys 70 i consisteix a posar-te l'oli per la pell i prendre el sol. Però ves amb compte, perquè tot i que és cert que aconseguiràs bronzejar-te de manera ràpida, estaràs **posant en perill la salut de la teva pell.**

@renee.noe

my Armenian mother uses olive oil for everything & anything. doesn't have any UV protection obviously but great to get a tan ??

? suono originale - Freddie Mercury

Com diu el dermatòleg Alberto Gonzalez Ruiz a *El Mundo*, "**no hi ha evidència científica d'un efecte protector**". És a dir, a diferència del que diuen moltes influencers, ni l'oli d'oliva ni cap altre et protegeix la pell. Més aviat al contrari. Te la crema i per això aconsegueixes un morè bonic en poc temps.

Així doncs, si el que vols és lluir una pell bronzejada i evitar cremades o, en el pitjor dels casos, càncer de pell, és millor que optis per un bon **autobronzejador**. I, sobretot, no t'oblidis de complementar-lo amb una bona crema de **protecció 50**.

[fi centrareport]