



Trucs per mantenir la flama encesa en una relació a distància

[inici centrareport] **El contacte físic d'una parella és molt important per mantenir la flama de la relació encesa.** Això és, precisament, el que es perd en una relació a distància i contra el que cal lluitar, intentant **mantenir l'escalfor de la parella tot i no poder-la tocar.**

Com explica l'educadora sexual Sarasense, una manera de mantenir la flama és a través de les **trobades sexuals a distància.** Ella recomana **establir uns horaris, fixant unes hores i uns dies a la setmana.** Sabem que no sona gaire romàntic, però deixar-ho en mans de la improvisació sol causar l'abandonament.

L'experta també recomana fer servir diferents canals de comunicació: texts, àudios, videotrucades, cartes... **"Recorda que el millor sexe, a distància o en persona, sempre comença a la ment"**, diu. Així doncs, pots provar d'escriure eròticament una llista d'instruccions sexis per seguir, us podeu masturbar junts o us podeu enviar joguines sexuals per fer-les servir alhora.

I no us oblideu de fer servir la creativitat! Aquesta us pot ajudar a mantenir la flama encesa. Penseu que la distància us farà provar coses que no faríeu si estiguéssiu junts i això pot ser molt divertit. A més, el fet d'estar separats també pot ajudar a forjar la vostra connexió emocional i, quan us retrobeu, tindreu la libido molt alta.

[fi centrareport]