



Què és l'ejaculació precoç i quins tipus hi ha?

[inici centrareport] **L'ejaculació precoç és una disfunció sexual cada vegada més comuna entre les persones amb penis.** De fet, segons indica la Societat Europea de Medicina Sexual, es calcula que **un de cada cinc homes la patirà en algun moment de la seva vida, però només un 10% dels afectats s'atreveix a parlar del tema i demanar ajuda.**

Quins tipus d'ejaculació precoç hi ha?

Primària

És l'ejaculació precoç que **es presenta entre els 16 i 18 anys**, quan es comença a tenir relacions sexuals. Aquesta es caracteritza per tenir un **temps de coit baix, de menys d'un minut, juntament amb la sensació de perdre totalment el control de l'ejaculació quan s'arriba a l'orgasme.**

Existeix un cas més greu que es coneix com a **"ejaculació anteportal"** i **consisteix a arribar a l'orgasme sense necessitat de penetració.**

Segons indiquen des de Vigora Clinic, es desconeixen les causes de l'ejaculació precoç a edats tan primerenques, però és possible que sigui degut a una **alteració genètica.**

En qualsevol cas, **aquest tipus d'ejaculació precoç sol abordar-se amb dapoxetina, un fàrmac aprovat pel tractament.** Tot i això, cal combinar el fàrmac amb estratègies com **preservatius, cremes anestèsiques o exercicis de Kegel**, entre d'altres.

Secundària o adquirida

Aquest tipus d'ejaculació precoç apareix en un punt indeterminat de la vida i **pot estar relacionada amb múltiples factors com: por, estrès, ansietat, baixa autoestima i diferents factors biològics i de salut.**

En aquest cas també s'arriba a l'orgasme en molt poc temps. Concretament, **en uns 3 minuts de mitjana.** El seu tractament és delicat i existeixen diferents maneres d'abordar-la segons el tipus que es pateixi i els factors biogràfics i personals.

[ficentrareport]