



La teoria que defensa que l'amor dura 4 anys

[inici centrareport] Tots somiem amb l'amor etern. **Volem conèixer l'amor de la nostra vida i fer-nos vells al seu costat.** Això, malauradament, passa molt poques vegades. I és que, com va descobrir l'antropòloga biològica Helen Fisher, **l'amor té data de caducitat.**

A través dels seus estudis sobre les dinàmiques matrimonials, el divorci, la infidelitat i els patrons de monogàmia en diverses espècies de mamífers, va descobrir que **la unió dels pares era el que garantia la supervivència dels fills.** Es tracta d'una selecció natural que va afavorir a aquells que van adoptar aquest comportament, i per això avui dia el seguim mantenint.

D'aquí sorgeix la teoria dels 4 anys, que defensa que **les parelles duren entre 2 i 4 anys perquè és el temps que es necessita per la criança dels fills.** Passat aquest temps, l'enamorament s'acaba i, possiblement, la relació. És per això que és tan important **cuidar les relacions i esforçar-se per mantenir l'espurna.**

Aquesta teoria, però, no sempre es compleix. Un cop s'acaba l'etapa de l'enamorament, el component sexual perd pes i **la intimitat i el compromís passen a tenir un paper més rellevant.** Aquí és quan es decideix si la relació té futur o si és millor seguir camins separats.

[ficentrareport]