



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 17/10/2023 a les 10:00

Com estalviar? Consells per evitar gastar diàriament

[inicentrareport]Els pagaments que fem a diari, com els cafès o les petites coses que no ens semblen d'alta importància, **acaben fent un una despesa gran a final de mes.**

Segons 324, la mitjana d'aquestes despeses és d'un 10% cada any. És a dir, que **1 desena part dels nostres diners marxen en coses que potser podríem evitar.**

Si vols estalviar, com ho has de fer? Et donem alguns consells per evitar o frenar les despeses "formiga".

El primer pas és **analitzar on gastes aquests diners.** Busca quin és el pagament més habitual i els que fan un forat més gran a finals de mes.

El segon, **pagar en efectiu.** Guarda uns diners a principi de mes en efectiu per a fer aquestes compres diàries. És la manera que no et gastis més del que decideixis gastar.

Quan vas al supermercat, trobes que gastes molt? **Ves-hi dos cops al mes.** Recomanen anar-hi poc i menys sovint, d'aquesta manera evites comprar coses que no necessites.

I sobretot, **porta una llista de la compra,** així evitem comprar allò que ens ve de gust, però en realitat no necessitem.

[ficentrareport]