



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 04/11/2023 a les 08:00

Tècniques per millorar la masturbació

[inicicentrareport]La masturbació es pot tornar molt monòtona, per això avui **et compartim uns consells de Platanomelón:**

1. Toca't al ritme d'una playlist

Alguna vegada has provat de masturbar-te al ritme d'una cançó? **Comença per una cançó lenta i ves augmentant el ritme...**

2. Rodeja el clítoris

No cal anar directe al gra per sentir pla. Estimular els voltants del clítoris també pot generar molt plaer. **Prova de rodejar-lo fent cercles**, així mouràs la pell del seu voltant i l'estimularàs de manera indirecta.

3. Toca ocasionalment

Seguint el consell anterior, prova d'estimular el voltant del clítoris i **toca'l només de tant en tant**. Veuràs com la temperatura puja...

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Platanomelón (@platanomelon)

[ficentrareport]