



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 28/11/2023 a les 10:00

Què és el trickling i per què genera tant de plaer?

[inici centrareport] Cada vegada són més les parelles que decideixen incorporar el **trickling** a les seves relacions sexuals.

Aquest consisteix a fer pessigolles a l'altra persona per tal de generar plaer. És ideal per crear un ambient d'**intimitat i riures**.

El trickling no se centra únicament en els genitals, sinó que té en compte diferents parts del cos com **els peus, el coll, la nuca, les costelles, les aixelles, els mugrons, l'anus o el perineu**.

Com expliquen des de Yasss, les pessigolles en el sexe poden enfortir la relació perquè **fomenten la complicitat, la confiança i generen una sensació compartida de vulnerabilitat**. A més, **alliberen endorfines**.

Amb aquesta i amb qualsevol altra pràctica, és imprescindible que hi hagi **consentiment mutu i comunicació oberta**. Podeu marcar els vostres límits abans de començar i així gaudir al màxim de l'experiència.

[fi centrareport]