



Estàs preparat/da per la primera vegada?

[inicentrareport]**Tenir sexe per primera vegada és un moment molt especial.** Vulguis o no, ho recordaràs per sempre, i per això has d'estar segur/a de què ho vols fer.

No hi ha una edat o un moment determinat per tenir la primera experiència sexual, sinó que això arriba quan arriba. És important que tinguis en compte que **es tracta d'una cosa molt íntima que has de fer si realment ho sents**. No ho facis perquè tots els teus amics ja ho han fet i vols tenir una cosa més de la qual parlar, ja que segurament te'n penediràs...

Com saber si realment estàs preparat/da?

Si has conegut una **persona especial, que es preocupa per tu i que té intencions genuïnes**, és un bon senyal. Si tens ganes de fer el pas amb ell/a, per què no? **Feu-ho amb protecció i marqueu els vostres límits**. No heu de fer res que no us vingui de gust només perquè "és el normal".

[ficentrareport]