



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 08/01/2024 a les 11:00

T'agrada jugar a Mario Kart? Doncs has de saber això

[inicentrareport]Mario Kart és un dels videojocs més estimats per tothom, però sabies que també és el més estressant?

Així ho va concloure un estudi realitzat per la pàgina 'Bonus Finder' en el que **es va monitorar el ritme cardíac de 14 jugadors mentre jugaven a 16 dels videojocs més exitosos.**

Es va observar que **Mario Kart feia augmentar un 32,81% les pulsacions dels jugadors**, la qual cosa el va convertir en el joc més estressant.

En el Top 5 dels videojocs més estressants també trobem **FIFA, Call Of Duty, Dark Souls i Fortnite.**

[View this post on Instagram](#)



A post shared by MINDSET THERAPY? (@mindset.therapy)

Així que la propera vegada que decideixis jugar a un videojoc per desconnectar, recorda que **els jocs anteriors poden alterar-te.**

A quins jocs hauries de jugar per relaxar-te?

L'estudi també va descobrir que **Animal Crossing, The Sims i The Elder Scrolls V: Skyrim**, són els videojocs que resulten més relaxants per usuaris.

[ficentrareport]